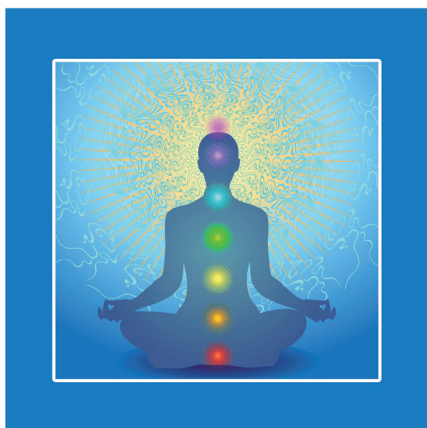




ATMAN

La luce dell' Anima
Associazione per lo studio del raja yoga
e dell'esoterismo.



CORSO PRATICO DI MEDITAZIONE

La psicologia dello yoga

In 12 lezioni

trattiamo i seguenti argomenti

- Tutta la scienza del mondo non basta per capire se stessi
- Che cos'è il subconscio e dove si trova
- Come nasce veramente un trauma
- Come funziona la personalità
- Noi siamo il nostro pensiero
- Impariamo a conoscerci
- Prendiamo contatto con ciò che ci fa soffrire
- Comprendere i propri limiti
- Accettarsi
- Voglio guarire
- La forza di cambiare
- Amare la vita

www.yogavitaesalute.it